



Guide de base pour les parents et entraîneurs du soccer compétitif

Nous contacter

Site internet de l'association : www.soccerquebeccentre.com

Adresse postale : CP 55062 Langelier, Québec (QC) G1K 9A4

Chef arbitre : chefarbitre@soccerquebeccentre.com

Bureau : Chapelle du parc Victoria à côté du terrain synthétique

Été : Lundi au jeudi de 18h30 à 20h

Hiver : Mardi de 18h30 à 20h

Pour toutes questions : dg@soccerquebeccentre.com

Liens pertinents

Pour les horaires des parties et les résultats des parties :

<http://www.tsisports.ca/tsi/ligue.aspx>

Pour les tournois disponibles et faire l'inscription d'une équipe;

<http://www.tsisports.ca/tsi/tournoi.aspx>

Tous les terrains de soccer de la région :

www.terrainsoccer.com

Assurances de la fédération Soccer du Québec :

<http://www.arsq.qc.ca/arsq/administration/assurances/>

Structure de Soccer Québec-Centre

Directeur général : Alexandre Hamel dg@soccerquebeccentre.com

Directeur technique : Alexandre Hamel alexandrehamel7@icloud.com

Directeur technique adjoint : Dominique Morin d.morin@soccerquebeccentre.com

Directeur technique adjoint : Nicolas Barbeau n.barbeau@soccerquebeccentre.com



Camps de sélections été 2016

Catégories	Dates	Heures	Lieux
U9	27 fév, 5 mars et 12 mars	14h30 à 16h00	Lucien Borne
U10	27 fév, 5 mars et 12 mars	14h30 à 16h00	Lucien Borne
U11	Lundis du mois de mars	18h00 à 19h30	Ferland
U12	Jeudis du mois de mars	18h30 à 20h00	Chauveau
U13	Jeudis du mois de mars	18h30 à 20h00	Chauveau
U14	Mercredis du mois de mars	18h00 à 19h15	Telus
U15	2 et 9 mars	19h15 à 20h30	Telus
U16	Mercredis du mois de mars	20h30 à 22h00	Telus
U18	Jeudis du mois de mars	19h30 à 21h30	Chauveau

Si vous êtes un nouveau joueur qui souhaite intégrer une équipe et voulez participer au camp, merci de contacter Alexandre Hamel dg@soccerquebeccentre.com

Période d'inscription

12 mars 2016 9h à 12h au Centre Lucien Borne
19 mars 2016 9h à 12h au Centre Ferland
23 mars 2016 19h à 21h au Centre Lucien Borne

Calendrier de la saison

A-AA : Début mai à la mi-septembre
AAA : Mi-avril à fin-septembre

Camp de soccer

À l'été 2016, il y aura des camps de soccer offerts par Soccer Québec-Centre

Lieu : Synthétique du Parc Victoria

Cout : 150\$

Heures : 9h à 16h

Dates :

U9 et U10 semaine de 15 aout 2016

U11 et U12 semaine du 22 aout 2016



Processus de formation des équipes

Été

Le soccer compétitif commence dans le groupe d'âge U9 (« under 9 » ou 9 ans ou moins) dans la Ligue Soccer Québec Métro (LSQM). Soccer Québec-Centre convoquera tous les joueurs du groupe d'âge, plus les joueurs du groupe inférieur (U8) afin de participer au camp de sélection en février et en mars. Le groupe technique (directeur technique et ses adjoints) ainsi que différents entraîneurs du club feront la sélection des joueurs qui formeront les équipes. Les joueurs non-sectionnés seront dirigés vers le soccer local ou recommandés à d'autres clubs.

Pour chacun des autres groupes d'âges, U10 à U18, selon le nombre d'inscrits, un camp de sélection peut être mis en place.

Au début de chaque saison, le groupe technique évalue chaque groupe de joueurs et détermine la catégorie de chaque équipe, soit en Division 1 (AA) ou en Division 2 (A). La division 1 étant la plus forte.

Tout joueur démontrant un intérêt pour le soccer compétitif aura la chance de se faire valoir. Il lui suffit de contacter le directeur technique du club, Alexandre Hamel par courriel (alexandrehamel7@icloud.com) et ce en tout temps. Le joueur sera mis en contact avec l'entraîneur de son groupe d'âge afin d'être évalué lors d'un entraînement de l'équipe compétitive. Plusieurs choix s'offrent ensuite à l'entraîneur : intégrer le joueur dans l'équipe, l'inviter à d'autres entraînements sans jouer les matchs et/ou tout simplement le diriger vers le soccer local du club.

L'été les équipes U9 et U10 jouent à 7 joueurs, les équipes U11 et U12 jouent à 9 joueurs et les équipes jouent à 11 joueurs à compter de U13. L'été, une équipe de soccer à 7 compte un maximum de 15 joueurs, une équipe de soccer à 9 compte un maximum de 17 joueurs et une équipe de soccer à 11 compte un maximum de 19 joueurs.

Hiver

La saison de soccer d'hiver est très différente de la saison d'été. L'hiver, toutes les équipes, peu importe la catégorie d'âge, jouent à 7 joueurs. Soccer Québec-Centre doit donc former plus d'équipes en remaniant les joueurs dans différentes groupes d'âge (surclassement) et/ou de catégories. Dans tous les cas, les décisions sont prises dans une optique de bien-être et de progression du joueur.

La philosophie du club concernant la saison d'hiver est de sortir les joueurs de leur « zone de confort ». Pour ce faire, les joueurs pourront avoir des entraîneurs différents et être invités à jouer dans plus d'une équipe durant la saison. Chaque décision sera prise par le groupe



technique pour le bien du joueur et sa progression, que ce soit pour travailler sur son leadership ou pour évaluer ses habiletés en le faisant jouer dans une catégorie plus élevée ou plus âgée.

Surclassement

Soccer Québec-Centre croit au bien fait du surclassement comme moyen de perfectionnement des joueurs. Dans certains cas, le groupe technique peut décider, dans l'intérêt du joueur, de le faire évoluer dans une équipe de groupe d'âge supérieur, pour une ou quelques saisons. Cependant, il est normal qu'un joueur revienne tôt ou tard dans son groupe d'âge. Encore une fois, toute décision du groupe technique est prise en fonction du bien-être et de la progression du joueur. Le groupe technique rencontrera alors le joueur et ses parents afin d'expliquer sa décision. Au-delà du potentiel sportif du joueur, un parent peut refuser que son jeune soit surclassé pour des raisons particulières ou personnelles.

Philosophie de jeu et de compétition

Pour les équipes des groupes d'âge U9 à U13, l'objectif premier n'est pas le résultat de la partie mais bien l'apprentissage des techniques individuelles et d'équipe, i.e. le « comment bien jouer au ballon ». L'entraîneur est donc là pour aider les jeunes à s'épanouir dans le cadre d'une saine compétition. L'erreur est humaine. L'encouragement des initiatives et des intentions doit être mis en priorité. Les bases du jeu seront enseignées et pratiquées dans ces catégories.

L'année où l'équipe atteint la catégorie U14, elle peut se qualifier pour la ligue élite. L'équipe doit terminer dans les trois premiers rangs au classement afin de se classer. L'aspect de la victoire est donc plus important dans cette catégorie.

Pour les groupes U15 et plus vieux, il y a équilibre entre apprentissage et victoire.

Pour toutes les catégories AAA, nous privilégions l'aspect compétitif, donc l'accent est mis sur la victoire, tout en développant le potentiel individuel des joueurs.

Chaque année, l'association régionale de soccer de Québec (ARSQ) met en place un « camp des espoirs » pour les catégories U11 et U12. Les groupes techniques de chaque club de la région recommandent une liste de joueurs potentiels. C'est le début du processus des « sélections régionales » qui aura lieu durant la saison U13. L'ARSQ a mis en place ce système afin de pouvoir détecter les jeunes espoirs de la région. La participation au camp des espoirs n'est pas nécessairement un prérequis aux processus des sélections régionales. Beaucoup de joueurs n'ayant pas participé au camp des espoirs ont tout de même été sélectionnés par la suite pour former l'équipe des sélections en U13.



Entraîneur : sélection et formation

Les entraîneurs sont choisis et supervisés par le groupe technique du club, directeur technique et ses adjoints. Ils doivent partager la vision du club. Chaque entraîneur devra suivre des formations afin d'améliorer ses compétences techniques et son leadership. Il y a plusieurs grades d'entraîneurs, dans l'ordre, S2, S3, S7, DEP, Licence C, Licence B provinciale, Licence B nationale. Certains grades sont requis pour entraîner chaque catégorie d'équipe. Le groupe technique s'assure de mettre en place un personnel qualifié pour chacune des catégories.

Entraîneur : rôle et objectifs

L'entraîneur est là pour encadrer les joueurs et les aider à s'accomplir dans le sport.

L'entraîneur est la personne qui doit servir de modèle pour les joueurs en montrant l'exemple par sa rigueur et sa courtoisie. L'entraîneur doit donc être respectueux envers ses joueurs, les joueurs des autres équipes, les arbitres ainsi qu'envers tous les parents. En aucun cas, il ne peut crier aux participants. Si un entraîneur demande à ses joueurs de donner leur 100%, il doit également donner son 100%.

L'entraîneur encourage et met l'accent sur le collectif (jeu d'équipe) avant les performances individuelles. Encourager les joueurs à se passer le ballon et ne pas mettre l'accent uniquement sur un joueur dans plusieurs phases du jeu. Chez les plus jeunes, il arrive que certains joueurs ressortent du lot, car ils ont un talent ou des habiletés supérieurs aux autres au niveau physique, technique ou tactique. En vieillissant, les écarts d'habiletés tendent à diminuer, notamment dû au développement physique et technique de l'ensemble des joueurs. L'entraîneur doit encourager les joueurs à se passer le ballon, en contrôle, et éviter de s'en débarrasser en bottant le ballon aussitôt reçu (amélioration de la vision du jeu), tout en restant impliqués dans tous les aspects du jeu.

L'entraîneur dispose du support du club. Notamment, l'appui du directeur technique et de ses adjoints qui aident l'entraîneur à la conception et au déroulement des entraînements, au support technique ou tactique et à l'évaluation de joueurs ou de l'ensemble de l'équipe. De plus, le club procède à une planification annuelle de toutes les catégories, fournissant des objectifs mensuels et annuels précis pour chaque entraîneur et chaque équipe. Le tout a pour objectif de permettre aux joueurs de développer le maximum de leur potentiel.

Le club compense financièrement chaque entraîneur à la fin de la saison. Le montant de cette « compensation » est déterminé par le conseil d'administration du club à la fin de l'année.



Combien de temps le joueur doit-il arriver avant une partie et un entraînement ?

Il est important d'arriver un minimum de 30 minutes avant le début de la partie, pour effectuer l'échauffement et pour la préparation de la partie. Si un entraîneur veut que les joueurs arrivent plus de 30 minutes avant la partie, il doit aviser les joueurs et les parents.

En ce qui concerne les entraînements, il est demandé d'arriver 15 minutes avant le début de ceux-ci. Si l'entraînement est prévu à 18h, la première course commence à 18h. Il faut donc arriver avant afin de s'habiller et d'être prêt pour les consignes de l'entraîneur.

Soccer Québec-Centre cherche à former des joueurs techniques, qui savent et aiment jouer au ballon et qui sont persévérants.

Le temps de jeu

Dans les groupes d'âge U9 à U13, les joueurs devraient obtenir sensiblement le même temps de jeu, sans bien sûr calculer à la seconde près. Cependant, puisque nous parlons de compétitif, certains éléments peuvent être pris en compte, comme la présence aux entraînements et les efforts fournis durant les entraînements ou durant les parties (« prime au mérite »). L'entraîneur doit informer les joueurs et les parents de ses règles en début de saison.

Dans le cas du U14 AA, selon les possibilités d'une qualification en AAA l'année suivante, le temps de jeu peut être différent entre les joueurs, selon les situations et les besoins de l'équipe.

Chez les U15 et les catégories suivantes, il doit y avoir un équilibre entre le désir de gagner et le développement du joueur. Bien qu'il soit hors de question qu'un joueur reste sur le banc, il se peut que le temps de jeu varie selon les circonstances.

Dans tous les cas, l'attitude du joueur durant les entraînements et les parties peut influencer son le temps de jeu.

Fréquence des entraînements

Le nombre d'entraînement et le jour d'entraînement sont déterminés par l'entraîneur. Le tout varie entre 1 et 2 entraînements par semaine l'été et généralement 1 entraînement par semaine l'hiver.

Fréquence des parties

En général, il y a une partie par semaine. L'été, les parties se jouent généralement la semaine alors que l'hiver les parties sont généralement les samedis.



Procédure lorsqu'il manque de joueurs pour jouer un match

Durant l'été, plusieurs joueurs s'absentent pour diverses raisons (vacances, blessure, etc.). Si une équipe prévoit manquer de joueurs lors d'une partie, l'entraîneur doit prendre contact avec l'entraîneur de l'équipe de catégorie ou de groupe d'âge inférieur. Par exemple, s'il manque un joueur pour une équipe U12 D1, l'entraîneur demande un joueur à l'entraîneur U12 D2 s'il y a une équipe. Dans le cas contraire, il demande à l'entraîneur de l'équipe U 11. **Toutes les demandes doivent être faites à l'entraîneur de l'équipe concernée et non pas aux parents ou aux joueurs en question.**

Participation à des tournois

Plusieurs tournois régionaux ou provinciaux sont organisés durant les saisons hivernale et estivale. Le club encourage fortement ses équipes à participer à ces tournois afin de rencontrer d'autres clubs de d'autres régions et de renforcer l'esprit d'équipe. Ces tournois permettent aux joueurs de vivre de nouvelles expériences de jeux dans de nouveaux environnements. Nous estimons très formatrice l'expérience acquise lors de tournoi. Afin d'encourager la participation des équipes, le club offre une subvention de 250\$ par équipe et par saison afin d'aider à défrayer les frais d'inscriptions d'un tournoi.

L'adresse du site internet présentant tous les tournois se trouve à la section « Liens pertinents » du document. Il revient aux entraîneurs et/ou gérants de faire les recherches des tournois disponibles. L'entraîneur et/ou gérant rencontre les parents afin de leur présenter les possibilités. Une décision est alors prise à la majorité.

Le club recommande fortement à chaque équipe de participer à au moins un tournoi lors de la saison estivale.

Gestion de l'équipe et Gérance

Lors de la première activité de l'équipe, l'entraîneur doit organiser une avec les parents afin de solliciter leur aide et participation au soutien de l'équipe. Dans certains cas, la nomination d'un gérant ou de co-gérants bénévole(s) est souhaitée afin de s'occuper de diverses tâches, telles :

- Établir un bottin ou liste d'envois pour les communications de l'équipe : coordonnées des joueurs/parents (téléphones, courriels)
- Faire le lien entre l'entraîneur et les joueurs et parents en communiquant divers informations et l'horaire des entraînements et des parties (p.ex., changements d'horaire, de terrain, annulation, etc.).
- Coordonner les commandes d'équipement (à transmettre au DG du club)
- Gérer le budget de l'équipe, faire la collecte de fonds et organiser des activités de financement



- Coordonner le covoiturage
- Inscrire l'équipe aux tournois (PTS tournoi voir plus haut)
- Faire les demandes de permis de voyage pour les tournois (Voir avec le DG du club)
- Demander la subvention du club et procéder aux paiements des tournois
- Coordonner les réservations d'hôtels et/ou d'autobus lors de déplacements
- Remplir les feuilles de parties

Avec la popularité de Facebook, chaque équipe peut créer sa propre page afin de communiquer avec ses joueurs et leurs parents. Voici d'autres outils qui pourraient vous servir dans la gestion de votre équipe :

Application : Mon Club Sportif (<https://monclubsportif.com/>)
Teamsnap (<https://www.teamsnap.com/fr>)
Facebook

À la fin de la saison, le gérant et/ou l'entraîneur doit ramasser tout le matériel, les gilets de parties, les ballons, les cônes, les dossards. Le tout doit être remis au responsable de l'équipement Monsieur Gilles Guay.

Pour toute question, communiquer avec le club au dg@soccerquebeccentre.com.

Frais

- L'inscription : 240\$ pour les joueurs A et AA et 450\$ pour les joueurs AAA
- Le club fournit le gilet de match. Chaque joueur doit avoir ses propres protèges tibias et souliers qu'il se procure en magasin.
- Chaque joueur doit se procurer, auprès du club, les bas et les shorts aux couleurs de l'équipe. Il peut également se procurer les survêtements et des sacs assortis. Toutefois ceux-ci ne sont pas obligatoires. Afin de faciliter le tout, le gérant ou l'entraîneur coordonne les commandes en début de saison et les transmettent au club à dg@soccerquebeccentre.com. L'entraîneur ou le gérant peut avoir des échantillons afin de permettre aux parents de choisir les bonnes grandeurs. Le club mettra aussi à disposition une liste de prix et d'articles que les joueurs pourront se procurer.
- Les coûts de transport sont assumés par l'équipe.
- Les coûts d'inscription de tournoi sont assumés par l'équipe, cependant le club donne une subvention de 250\$ par saison.



- L'équipe devrait assumer les dépenses de l'entraîneur (déplacement, hôtel, nourriture...) lors de la participation à un tournoi à l'extérieur de la région.

Assurances

En payant votre inscription avec Soccer Québec-Centre, vous êtes couvert par les assurances de la Fédération de soccer du Québec. (Voir le lien internet plus haut). Pour de plus amples détails contacter nous au dg@soccerquebeccentre.com.

Question sur l'arbitrage

Pour toute question ou tout commentaire sur l'arbitrage, bien vouloir contacter notre chef arbitre à l'adresse suivante : chefarbitre@soccerquebeccentre.com .

Attitude des parents

Les parents sont là pour encourager les joueurs et non pour les diriger. Il revient à l'entraîneur de donner ses consignes lors des parties. Afin d'éviter la confusion et d'induire les joueurs en erreur, nous demandons donc aux parents de ne pas crier de consignes lors des matchs, d'être respectueux envers les arbitres ainsi qu'envers les joueurs, les entraîneurs et les parents de l'autre équipe.

Terrains

La liste des terrains de la région, leurs localisations et une option itinéraire Google sont disponibles sur le site : terrainsoccer.com

Bénévolat

Vous avez du temps libre et êtes intéressés à aider le club en faisant du bénévolat, vous avez des aptitudes et des habilités dans certains domaines et vous voulez nous aider à faire grandir Soccer Québec-Centre. Contactez-nous, nous sommes toujours à la recherche de bénévoles.

Commanditaires

Le club a une politique de commandite qui vise la coordination et une approche concertée. Les équipes (gérant, entraîneurs, parents bénévoles) doivent contacter le club avant d'approcher un commanditaire potentiel afin de financer, par exemple, de l'équipement, un tournoi, du transport en autobus, etc... Écrivez à dg@soccerquebeccentre.com pour approbation et coordination. La raison est forte simple, nous ne voulons pas dédoubler les approches (club vs. équipes). Nous souhaitons maximiser la commandite d'un partenaire majeur et éviter d'avoir



plus d'un commanditaire par sphère d'activités (banque, concessionnaires auto, restaurant, etc..).

Activités de financement

Chaque équipe est libre de faire des activités de financement (emballage à l'épicerie, vendre la chandelle du Carnaval, vendre du chocolat...) afin de réduire leurs coûts. Ces activités ne nécessitent pas l'approbation du club.

Reçus d'inscription et de crédit d'impôt

Un reçu de paiement est également remis au joueurs/parents lors de l'inscription en personne

Au plus tard à la fin février de chaque année, tous les membres de 18 ans et plus recevrons par la poste un reçu d'impôt pour fin fiscale.

Pour toute autre question, n'hésitez pas à entrer en contact avec nous au dg@soccerquebeccentre.com

[Version rédigée en Février 2016 par Alexandre Hamel, avec l'aide de Nathalie Bolduc et Sébastien Castonguay.](#)